Saisonkalender

Gemüse	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Auberginen												
Bleich-, Staudensellerie												
Blumenkohl												
Bohnen												
Broccoli												
Chicoree												
Chinakohl												
Fenchel												
Grünkohl												
Kartoffeln												
Kohlrabi												
Kürbis												
Mangold												
Meerrettich												
Möhren												
Paprika												
Pastinaken												
Porree/Lauch												
Radiesschen												
Rettich												
Rosenkohl												
Rote Beete, frisch												
Rotkohl												
Gurken												
Schwarzwurzeln												
Sellerieknollen												

Gemüse	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Spargel												
Spinat												
Steckrüben												
Teltower Rübchen												
Tomaten												
Topinambur												
Weiß-, Spitzkohl												
Wirsing												
Zucchini												
Zwiebeln												

Pilze	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Austernpilze												
Champignons												
Pfifferlinge												
Steinpilze												
Shii-Take-Pilze												

Blattsalate	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Bataviasalat												
Eichblattsalat												
Eisbergsalat												
Endiviensalat												
Feldsalat												
Kopfsalat												
Lollo Bionda, Rosso												
Rucola												
Radiccio												

Beerenobst	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Brombeeren												
Cap-Stachelbeeren												
Erdbeeren												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Holunderbeeren												
Johannisbeeren												
Preiselbeeren												
Stachelbeeren												
Trauben hell												
Trauben rot												

Exoten	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Avocados												
Feigen												
Granatapfel												
Kaki												
Karambole												
Kiwi grün/gold												
Kumquat												
Litchi/ Rambutan												
Mangos												
Papaya												
Passionsfrucht												
Rambutan												
Tamarillo												

Kernobst	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel												
Birnen												
Mirabellen/ Renekloden												
Quitten												

Steinobst	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aprikosen												
Backpflaumen												
Kirschen, sauer												
Kirschen, süß												
Nektarinen												
Pfirsiche												
Pflaumen, blau/dick												

Südfrüchte	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ananas												
Apfelsinen												
Bananen												
Clementinen												
Grapefruits												
Honigmelonen												
Limetten												
Minolas												
Pitaya												
Satsumas												
Wassermelonen												
Zitronen												